



*”När fler på jobbet kan hjärt-lungräddning (HLR), ökar tryggheten och möjligheten att rädda livet på någon.*

*HLR-kurser skall genomföras regelbundet – helst årligen – på alla arbetsplatser.”*



## Vill du veta mer om hjärtstartare och vuxen-HLR?

Kontakta oss så hjälper vi dig!



## Hjärt- och lungräddning, HLR

Utbildningar i HLR på arbetsplatsen

Hald & Tesch Brand ab

08-5066 8000

hk@haldotesch.se

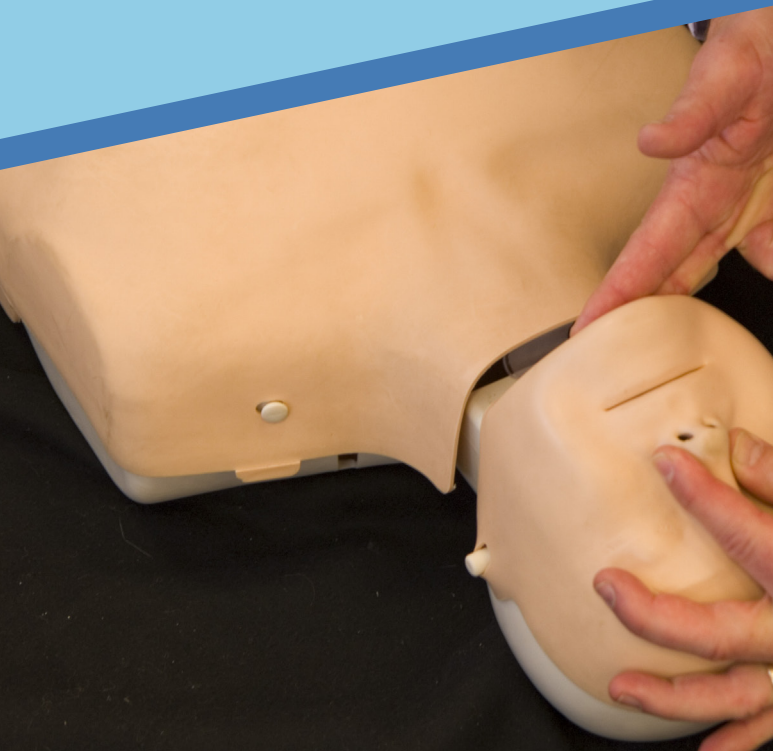
www.haldotesch.se

**Hald & Tesch Brand ab**

ETABLERAT 1875

**Hald & Tesch Brand ab**

ETABLERAT 1875





## HLR-krav på arbetsplatsen

Enligt AFS 1999:7 "Första hjälpen och krisstöd" ska arbetsgivaren ha beredskap för första hjälpen och krisstöd samt att de anställda ska känna till vilka rutiner som gäller. I en olycks- eller akut sjukdomssituation är det viktigt att åtgärderna går snabbt och att alla vet vad de ska göra.

När fler på jobbet kan Första hjälpen och hjärt-lungräddning (HLR), ökar tryggheten och möjligheten att rädda livet på någon. HLR-kurser skall genomföras regelbundet – helst årligen – på alla arbetsplatser.

### Alla anställda ska veta:

- var utrustning för första hjälpen finns
- vilka personer som kan ge första hjälpen
- vilka telefonnummer som ska ringas för att anlita utryckningsfordon
- vilken adress arbetsplatsen har och eventuell färdbeskrivning
- en uppdaterad anhöriglista är också värdefullt att ha



## Vem/vilka ska utbildas?

Det ska finnas tillräckligt många personer som har kunskap i första hjälpen och dessa kunskaper ska hållas aktuella. Chefer och arbetsledande personal ska ha tillräckliga kunskaper om krisstöd för att kunna planera och ordna detta på ett lämpligt sätt.

Det finns inga exakta regler om hur många som ska ha utbildning i första hjälpen på en arbetsplats, detta måste bestämmas lokalt beroende på vilka risker som finns, arbetsplatsens storlek, skiftarbete och avståndet till sjukvård. Det är viktigt att utbildningen anpassas till olycksriskerna på arbetsplatsen.

---

*Ett hjärtstopp inträffar oftast helt oväntat. I Sverige drabbas årligen ca 10 000 människor av hjärtstopp utanför sjukhus men endast ca 4% av de drabbade överlever. Som väl är kan många hjärtstopp behandlas effektivt men då krävs att en återupplivningsprocess sätts i gång omgående.*

---

## Kunskap räddar liv!

Enligt Arbetsmiljöverkets föreskrifter bör praktisk repetition och övning utföras regelbundet. Få vet hur de reagerar i en nödsituation – de allra flesta går in i ett chocktillstånd ("fryser"). Regelbunden och återkommande repetitionsutbildning borgar för ett mer reflexmässigt och korrekt agerande för att hjälpa någon som drabbats av ett hjärtstopp.

## För dig som arbetsgivare

Vill man som arbetsgivare ha en trygg arbetsplats genom att följa Arbetsmiljöverkets riktlinjer, bör tillräckligt många anställda ges möjligheten att gå regelbunden HLR-utbildning. För hjärtstartare finns inga krav på HLR-kurs, men för många är det en självklarhet att se till att flertalet vet hur den ska användas i ett skarpt läge.

## Att tänka på som arbetsgivare

1. Att alla – eller tillräckligt många – går HLR-kurs regelbundet
2. Ha snabb access till hjärtstartaren samt
3. Ha rutiner för underhåll och larmkedja

