

Första hjälpen, L-ABC

Målgruppsanpassad

SYFTE

Ge deltagaren grundläggande kunskaper i livräddande första hjälpen.

INNEHÅLL:

- Kontroll av medvetande, andning och puls
- Ta hand om medvetslös person, skapa fria luftvägar samt placera i stabilt sidoläge
- Förebygga cirkulationssvikt
- Utföra Heimlich manöver
- Psykisk första hjälpen
- Organisation och handlingsplan på olycksplatsen, larmrutiner

Hastigt insjuknande

- Astma
- Bröstsmärtor
- Diabetes
- Epilepsi
- Stroke

Olycksfall

- Benbrott, stukningar
- Nack- och ryggsador
- Skallskador
- Kläm- och krosskador
- Skär- och sårskador
- Elskador

Förgiftningar

- Inandning, hud eller förtäring
- Frätskador
- Ögonstänk

MÅLGRUPP:

Gäller alla, inga förkunskaper krävs.

OMFATTNING:

Grund ca 3 timmar

MAX ANTAL DELTAGARE:

8 – 12 deltagare

PLATS:

Vi kommer till Er och utbildar. Alternativt ordnar vi utbildningslokal

PRIS:

Prislista

Offert vid större utbildningspaket

REKOMMENDATION

Vi rekommenderar utbildning vart 2:a år.

Enligt Arbetarskyddsstyrelsen & Arbetsmiljöverkets regler (AFS 1999:7) måste en arbetsplats säkerställa behovet av Första Hjälpen L-ABC dvs insatser och beredskap vid olycksfall & akut sjukdom.

www.haldotesch.se
020- 93 29 60

Box 2030
128 21 Skarpnäck
Besöksadress: Flygfältsgatan 15