

Hjärt- lungräddning, HLR inkl. D-HLR

SYFTE

Ge deltagaren grundläggande kunskaper i livräddande första hjälpen vid andnings- och hjärtstopp.

Att alla deltagare skall kunna använda en hjärtstartare och defibrillera / ge en strömstöt i samband med ett plötsligt oväntat hjärtstopp.

INNEHÅLL:

- Kontrollera om det finns några livstecken
- Skaffa hjälp
- Utföra HLR
- Lägga en person i stabilt sidoläge
- Starta hjärtstartaren och följa enkla instruktioner

MÅLGRUPP:

Gäller alla, inga förkunskaper krävs

OMFATTNING:

Ca 2 timmar

MAX ANTAL DELTAGARE:

10 deltagare

PLATS:

Vi kommer till Er och utbildar. Alternativt ordnar vi utbildningslokal



REKOMMENDATION

Repetera hjärt-lungräddning regelbundet. Vi och HLR-rådet rekommenderar träning i HLR och att använda en hjärtstartare varje år för allmänheten och gärna varje halvår, dock minst varje år för sjukvårdspersonal.

Pris

5 600kr exkl. moms

Artikelnr 10-7600-00

TILLVAL:

Kan kombineras med Första hjälpen, L-ABC, Grundläggande brandskyddsutbildning

TILLÄGG:

Docka Mini Ann, Pris 495 kr exkl. moms

www.haldotesch.se

020-93 29 60

Flygfältsgatan 15
128 30 Skarpnäck